knoten & maschen
BFH-Blog zur Sozialen Sicherheit

Psychische Beeinträchtigungen: Impulse für selbständiges Wohnen

Von René Rüegg / 16. November 2022 0 Kommentare

Foto: istock AleksandarGeorgiev

Wie erreichen die Ergebnisse einer Studie zum Wohnen von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen die Zielgruppe von Betroffenen, Fachkräften und Vermietenden? Zusammen mit den Anspruchsgruppen erarbeiteten Forschende der Berner Fachhochschule hierzu verschiedene Kommunikationsmittel. Im Beitrag bieten sie Einblicke in diesen Prozess.

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen können sich häufig nicht aussuchen, wo und mit wem sie leben möchten. Bei ihren Bestrebungen, selbständig und ausserhalb von Institutionen zu wohnen, stossen sie auf Widerstände, Vorbehalte und sind zudem oft mit eigenen Befürchtungen konfrontiert. Diese Hindernisse sollen mit der Ratifizierung der Behindertenrechtskonvention (UN-BRK) 2006 auch in der Schweiz abgebaut werden, damit Menschen mit Beeinträchtigungen ihre Rechte in gleichem Masse ausüben können wie Menschen ohne Beeinträchtigungen.

Damit ein bedürfnisgerechtes und den individuellen Wünschen entsprechendes Wohnen ermöglicht werden kann, hat die Berner Fachhochschule über zwanzig gute Beispiele in der Schweiz gesammelt, die für die Unterstützung von Menschen mit psychischer Beeinträchtigung im Bereich Wohnen wegweisend sind. Des Weiteren wurden verschiedene Anspruchsgruppen befragt, wie der Zugang zu den unterschiedlichen Wohnformen bis hin zum selbständigen Wohnen verbessert werden kann.

Herausforderungen des Wissenstransfers

Nun sollen sich die Erkenntnisse des Projekts auch auf den Alltag der Menschen auswirken. Zu diesem Zweck hat die BFH in einem mehrstufigen Verfahren mit den verschiedenen Anspruchsgruppen die Ergebnisse verdichtet und sie zielgruppengerecht in einfacher Sprache zusammengefasst. In 13 Impulsen, Informationsblättern und Checklisten können sich nun die Betroffenen selbst und auch Schlüsselpersonen – wie z.B. Hauswartpersonal, Fachkräfte oder Vermietende – rasch darüber informieren, wie sie bedürfnisgerechtes Wohnen fördern können.

Diese Phase der Wissenschaftskommunikation ging mit einigen Herausforderungen einher. Die vielleicht schwierigste Anforderung war, eine psychische Beeinträchtigung nicht als ungewöhn-

lich oder anormal darzustellen. So erhielt die Projektgruppe von der Begleitgruppe mehrfach die Rückmeldung, dass die verfassten Kommunikationsmittel den Graben zwischen «wir» und «sie», resp. zwischen «normal» und «anders», nicht verstärken sollten. Vor dem Hintergrund, dass jede zweite Person irgendwann im Leben an einer psychischen Erkrankung leidet und somit auch durch Vorurteile potenziell Nachteile erleben kann, hat die Projektgruppe die Dokumente mehrmals überarbeitet. Sie betonen nun die Alltäglichkeit der Erkrankung und halten fest, dass in jedem Quartier Menschen wohnen, die eine mehr oder weniger lang andauernde psychische Beeinträchtigung haben. Weiter werden «Betroffene» konsequent mit «Menschen mit psychischer Beeinträchtigung» oder «Expert*innen aus Erfahrung» genannt.

Eine weitere Anforderung war, die Kommunikationsmittel motivierend und überzeugend zu formulieren. Die ersten Entwürfe wurden tendenziell als zu problemorientiert wahrgenommen. Infolge dieser Rückmeldung passte die Projektgruppe den Stil an. In den Vordergrund rückte der Umstand, dass sozial durchmischte Quartiere mit verschiedenen Wohnformen mit Blick auf die Bedürfnisse aller potenziellen Bewohner*innen anzustreben sind. Aus «Factsheets» wurden «Impulse», die den Fokus auf «Möglichkeiten und Chancen» statt auf «hinderliche Faktoren» legen. Sie sprechen zudem die verschiedenen Anspruchsgruppen direkt an und sind nicht in einer nüchtern-wissenschaftlichen Schreibweise verfasst.

Der Aufwand für eine zielgruppenorientierte Kommunikation war zwar aufwendig, dennoch zeigen die aus dem Projekt entstandenen Kommunikationsmittel, den Mehrwert, den der Einbezug der unterschiedlichen Anspruchsgruppen schafft: Letztlich sind 13 Impulse entstanden, die sowohl Fachkräften als auch Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen eine rasche und einfache Stütze im Alltag bieten, u.a. bei der Wohnungssuche, bei Fragen des Datenschutzes oder bei der Arbeit mit Peergruppen.

«Wohnen mit Vielfalt»

Zur Verbreitung der erarbeiteten Impulse und der guten Praxisbeispiele hat INSOS Schweiz

eine übersichtliche und ansprechende Webseite erstellt.

Online-Veranstaltungen

Von Ende November bis Mitte Januar führt INSOS Schweiz zudem fünf Webinare durch. Sie bieten Gelegenheit, die Ergebnisse des Projekts kennenzulernen und den weiteren Handlungsbedarf mit «Expert*innen aus Erfahrung» und Schlüsselpersonen – wie Fachkräfte aus sozialen Institutionen und Wohnverwaltungen oder Vermieter*innen, Hauswartpersonal und Nachbar*innen – zu diskutieren. Die Teilnahme steht allen interessierten Menschen offen.

Kontakt:

- Dr. René Rüegg, Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Institut für Organisation und Sozialmanagement

Artikel und Berichte:

- Von Bergen, M.; Eiler, K.; Weibel P. & Linder N. (2021): Sozialraumbezogenes Wohnen mit psychischer Beeinträchtigung; In: knoten und maschen, 3.11.2021

Projekte und Partner:

- Wohnen mit Vielfalt
- Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
- INSOS
- YOUVITA
- ARTISET
- Anthrosocial

Literatur und weiterführende Links:

- BAG; GDK; GFCH (2015): Psychische Gesundheit in der Schweiz. Bestandsaufnahme und Handlungsfelder. Hrsg. v. BAG Bundesamt für Gesundheit. Bern.
- Hengartner, M. P. (2017): Lebenszeitprävalenzen psychischer Erkrankungen (Obsan Bulletin 5/2017). Neuchâtel

STICHWORTE

FORSCHUNGSRESULTATE | KOMMUNIKATION | PARTIZIPATION | PSYCHISCHE ERKRANKUNG | WOHNEN

BEITRAG TEILEN

ANDERE BEITRÄGE:

Sozialraumbezogenes Wohnen mit psychischer Beeinträchtigung

Zur Sprechstunde beim Sozialarbeiter

Armutspolitik: Wie gelingt die Teilhabe bei Massnahmen und Projekten?

0 KOMMENTARE

SCHREIBEN SIE EINEN KOMMENTAR

Kommentar

Name *

E-Mail *

Website

Time limit is exhausted. Please reload CAPTCHA.

+ 5 = ten

Ich möchte "knoten & maschen" als Mail-Newsletter abonnieren

Kommentar Abschicken

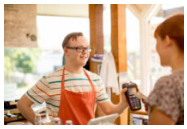
SUCHEN

Search...

NEUSTE ARTIKEL

Betreuung im Alter: Der Handlungsbedarf reicht weiter

Sichere Existenz, Zwischen Jung und Alt / 10. September 2024



Aus dem Wort «Würde» etwas Greifbares machen

Aus der Arbeitswelt, Soziale und kulturelle Vielfalt / 04. September 2024

Safe Spaces: Die Caring Society als schützender Raum?

Soziale und kulturelle Vielfalt / 14. August 2024

Jetzt
knoten & maschen
abonnieren!

STICHWORTE

ALTER | ARBEIT | ARBEITSINTEGRATION | ARMUT | AUSBILDUNG | BEHINDERUNG | BERATUNG | BETREUUNG | DATENVISUALISIERUNGEN | DIGITALISIERUNG | DISKRIMINIERUNG | EINKOMMEN | FACHKRÄFTEMANGEL | FAMILIE | FINANZIERUNG | FORSCHUNGSRESULTATE | GASTBEITRAG | GEFLÜCHTETE | GESUNDHEIT | GESUNDHEITSBERUFE | GLEICHSTELLUNG | INTERVIEW | JUGEND | KINDER | MANAGEMENT | MIGRATION | ORGANISATION | PARTIZIPATION | PFLEGE | PFLEGENDE ANGEHÖRIGE | POLITIK | PRÄVENTION | QUALITÄT | REFORM | SOZIALDIENSTE | SOZIALE ARBEIT | SOZIALE SICHERHEIT | SOZIALHILFE | TAGUNG | THESEN STANDPUNKTE | UNGLEICHHEIT | VERANSTALTUNGEN | VIDEO | WOHNEN | ZUFRIEDENHEIT

KONTAKT

Berner Fachhochschule

Berner Fachhochschule
Soziale Arbeit
Hallerstrasse 10
CH-3012 Bern
Tel. + 41 31 848 60 00
soziale-arbeit@bfh.ch

INFORMIERT BLEIBEN

Abonnieren Sie unseren Newsletter:

Vorname

Name

E-Mail-Adresse *

Newsletter bestellen

Über uns
Kontakt

Entries RSS

Comments RSS

Folgen

© BFH 2024 Impressum / Rechtliche Hinweise Login