

## 22dghwiV02 (03)

**Schwangerschaftsabbrüche in der Schweiz: Psychosoziale Faktoren, kantonale Indikatoren und potenzielle Präventionsansätze**

Jean Anthony Grand-Guillaume-Perrenoud, Thomas Steffen

Berner Fachhochschule, Schweiz

**Hintergrund:** Seit 2002 wurden in der Schweiz jährlich ca. 11.000 Schwangerschaftsabbrüche (SSA) durchgeführt. SSA stehen in direktem Zusammenhang mit ungeplanten Schwangerschaften (US). Eine internationale Studie berichtete einen SSA bei der Hälfte aller US. Fehlende Verhütung, Medikamenteneinnahme, ein früherer SSA sowie eine gegenwärtige Behandlung für eine psychische Störung wurden als Faktoren identifiziert, die mit US in Verbindung stehen. Partnergewalt wurde ebenfalls mit dem Wunsch in Verbindung gebracht, eine Schwangerschaft abzubrechen. Die Forschung zeigt, dass Frauen, die eine Schwangerschaft abbrechen oft unverheiratet und sozial benachteiligt sind. Psychosoziale Faktoren können zur Erklärung von nicht-medizinisch indizierten SSA bedeutend beitragen.

**Ziel/Fragestellung:** Diese Studie wird die Charakteristiken von Frauen in der Schweiz beschreiben, die einen SSA durchgeführt haben. In einem zweiten Schritt wird untersucht, welche soziodemografischen und psychosozialen Charakteristiken in dieser Gruppe signifikant häufig auftreten. Schliesslich werden Inzidenz und Abbruchrate in der Schweiz nach Kanton beschrieben und mit sozialen und wirtschaftlichen Indikatoren des Kantons in Beziehung gesetzt.

**Methodik:** Eine Sekundäranalyse der Daten von 2007–2018 zu SSA in der Schweiz des Bundesamts für Statistik (BFS) wurde durchgeführt. Die BFS-Daten umfassen sämtliche SSA, die in der Schweiz durchgeführt wurden. Je nach Kanton entstammen die Daten einem Kurzformular oder einem ausführlicheren Formular mit psychosozialen Variablen. Deskriptive Analysen wurden am Gesamtdatensatz angewandt, um die Charakteristiken der Frauen und die Inzidenz von SSA in den Kantonen zu beschreiben. Aufgrund fehlender Variablen wurden induktive Analysen nur mit den Daten der Kantone durchgeführt, die das ausführliche Formular benutzten. Chi-Quadrat-Tests, multiple lineare und logistische Regressionsanalysen wurden durchgeführt, um Gruppenunterschiede und Zusammenhänge zwischen Variablen zu untersuchen.

**Ergebnisse:** Im Schweizer Datensatz von 2007–2018 wurden 127.173 SSA gezählt.

Die Nationalität der meisten Frauen war unbekannt (56,8%), 21,4% waren Schweizerinnen und 21,8% Ausländerinnen. Der Zivilstand der meisten Frauen war nicht bekannt (63,9%), 20,6% waren single, 11,4% verheiratet und 4,2% vom Partner getrennt, geschieden oder verwitwet. Unter den Gründen für einen SSA berichteten signifikant mehr ausländische als Schweizer Frauen, dass ihre Schwangerschaft ungeplant war ( $\chi^2=116,4$ ;  $df=1$ ,  $p<0,001$ ). Mehr Schweizer als ausländische Frauen fühlten sich von ihrer Situation überwältigt ( $\chi^2=7,7$ ,  $df=1$ ,  $p<0,01$ ) und berichteten öfter über Probleme mit dem Partner ( $\chi^2=32,2$ ,  $df=1$ ,  $p<0,001$ ). Von den benutzten Verhütungsmitteln wurde „keine Verhütung“ am häufigsten berichtet (39,7%), gefolgt von Kondomen (27,7%), der Pille (15,3%) und Coitus Interruptus (5,3%).

**Relevanz:** SSA nehmen in der Schweiz seit 2017 wieder zu. Eine US sowie bestimmte soziodemografische und psychosoziale Charakteristiken sind häufiger bei Frauen anzutreffen, die ihre Schwangerschaft abbrechen. Diese Befunde liefern wichtige Hinweise für die Prävention von SSA.

**Empfehlungen/Schlussfolgerung:** US führen oft zu einem SSA und betreffen oft alleinstehende, unverheiratete und sozial benachteiligte Frauen. Der häufigere Einsatz von Kontrazeptiva in diesen Gruppen könnte einen Beitrag leisten, US und SSA zu reduzieren.

**Ethik und Interessenkonflikte:** Es war nicht notwendig, die Forschungsarbeit einer Ethikkommission vorzulegen. Die Daten stammen vom Bundesamt für Statistik, sind vollständig anonymisiert und sind (auf Antrag) freigegeben für die Sekundäranalyse durch Dritte. Die Forschung wurde durch Eigenmittel finanziert. Es liegen keine Interessenkonflikte vor.

**Abortion in Switzerland: psychosocial factors, cantonal indicators and potential preventive measures**

**Background:** Approximately 11,000 abortions have taken place in Switzerland yearly since 2002. Abortions are directly related to unplanned pregnancies (UP), with an international study reporting that UP led to an abortion in half of all cases. Lack of contraception, medication use, previous termination of pregnancy, and current treatment for a mental disorder were identified as factors associated with UP. Intimate partner violence has also been linked to the desire to terminate a pregnancy. Research indicates that women who terminate their pregnancy are often unmarried and socially disadvantaged. Psychosocial factors can contribute significantly to explaining non-medically indicated abortions.

**Aim/Research question:** This study describes the characteristics of women in Switzerland who have had an abortion. In a second step, we examine which socio-demographic and psychosocial characteristics occur significantly frequently in this group. Finally, we describe the incidence and rate of abortion in Switzerland by canton and analyze associations to cantonal social and economic indicators.

**Methods:** We conducted a secondary data analysis of abortion data from Switzerland, collected by the Swiss Federal Office of Statistics. Data from 2007–2018 were analyzed. All abortions carried out in Switzerland were recorded. Depending on canton, data were collected using a short form with fewer variables or comprehensive form containing psychosocial variables. Descriptive analyses are conducted with the full data set to describe the characteristics of women and the incidence of abortion in the cantons. Due to missing variables, inductive statistical analyses are carried out only using data from the cantons using the detailed reporting form. We conducted chi-square, multiple linear and multiple logistic regression analyses to examine the differences between groups and the associations between variables, respectively.

**Results:** In the Swiss data from 2007–2018, 127,173 abortions were recorded. The nationality was not known for most women (56.8%), while Swiss nationals accounted for 21.4% and foreign nationals 21.8% of the sample. Marital status was unknown for most women (63.9%), 20.6% were single, 11.4% were married, and 4.2% were separated, divorce or widowed. Among the reasons given for abortion, significantly more foreign than Swiss women reported having an unplanned pregnancy ( $\chi^2=116.4$ ,  $df=1$ ,  $p<0.001$ ). More Swiss than foreign women reported being overwhelmed by their situation ( $\chi^2=7.7$ ,  $df=1$ ,  $p<0.01$ ) or having problems with their partner ( $\chi^2=32.2$ ,  $df=1$ ,  $p<0.001$ ). Of the contraceptive methods used, the majority reported using no method (39.7%), followed by condoms (27.7%), the pill (15.3%) and coitus interruptus (5.3%).

**Relevancy:** After several years of decline, the abortion rate in Switzerland has been rising since 2017. Unplanned pregnancy and certain socio-demographic and psychosocial characteristics are more frequent in women who terminate their pregnancy. Our findings provide important information for abortion prevention.

**Recommendations/Conclusion:** Unplanned pregnancies often lead to an abortion and often affect single, unmarried women and women with social disadvantage. The more frequent use of contraceptives in these groups can help to reduce unplanned pregnancies and abortions.

**Ethics and conflicts of interest:** A vote on ethics was not necessary. The research was financed by own resources. There are no conflicts of interest.

Korrespondenzautor/in:

lic. phil. Jean Anthony Grand-Guillaume-Perrenoud, Berner Fachhochschule, Murtenstrasse 10, 3008 Bern, Schweiz, jeananthony.grand-guillaume-perrenoud@bfh.ch